

IN PERFEKTER BALANCE
Sensible Haut lässt sich
mit ausgleichenden
Cremes und Lotionen
beruhigen. Bleiben Sie bei
einem oder zwei Pro-
dukten, die Sie gut
vertragen

Pflege für jeden Hauttyp



Auf die Kosmetik, die trockener Haut guttut, reagiert empfindliche Haut gereizt. So vermeiden Sie Irritationen und geben **IHREM TEINT** genau das, was er braucht

Sensible Haut

DARAN ERKENNT MAN SIE Wenn Ihre Haut gerötet ist und juckt, reagiert sie überempfindlich auf Umwelteinflüsse und Stress. Setzen Sie auf Cremes mit milden Inhaltsstoffen und tragen Sie immer einen UV-Schutz auf

1 DECKT AB Die „Creme bei Rötungen“ kaschiert Irritationen mit Farbpigmenten und wirkt beruhigend. **Deruba (Apotheke), 100 ml, 23 Euro**

2 BESÄNFTIGT Heilerde, Goldkamille und Calendulaöl in der „Anti-Stress-Maske“ neutralisieren Stressfaktoren. **Luvos, 15 ml, 1 Euro**

3 GLÄTTET Die Reinigungsmilch „Mandel Sensible Haut“ pflegt mild mit Mandel- und Pflaumenkernöl. **Weleda, 75 ml, 8 Euro**

4 ERFRISCHT Die „Physiologische beruhigende Reinigungslotion“ verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. **La Roche-Posay, 100 ml, 11 Euro**



FOTOS: SCHÄBENS, GETTY IMAGES, THINKSTOCK (3), LA ROCHE-POSAY



Trockene Haut

DARAN ERKENNT MAN SIE Trockene Haut neigt relativ früh zur Faltenbildung, spannt und schuppt. Sie braucht Pflege mit viel Feuchtigkeit, die raue Stellen glättet und Linien aufpolstert. Was noch hilft: Viel trinken!

1 SCHÜTZT Die „Trockene Haut Wasch Emulsion“ bewahrt die Haut vor dem Austrocknen und pflegt intensiv mit Panthenol. **Sebamed, 100 ml, 4 Euro**

2 STÄRKT „Plantur 49 pH4 Gesichtscreme“ macht den Teint geschmeidig und korrigiert den pH-Wert der Haut. **Dr. Wolff, 100 ml, 15 Euro**

3 UNTERSTÜTZT Die Creme „Linola Gesicht“ beruhigt extrem trockene Haut mit natürlichen Pflanzenlipiden. **Dr. Wolff, 50 ml, 8 Euro**

4 VERWÖHNT Jojobawachs und der Extrakt von Aloe-vera-Blättern in der „Feuchtigkeitsmaske“ entspannen den Teint. **Frei (Apotheke), 12 ml, 2 Euro**



DEN DURST LÖSCHEN
Feuchtigkeit ist das A und O für trockene Haut

SENSIBLE HAUT
1/2 Banane, 2 EL Joghurt,
1 TL Bio-Sesamöl (Bio-Laden)
vermischen. Auf das Gesicht
geben, 10 Min. einwirken lassen.
Beruhigt und glättet den Teint.



Extra-Tipp: Masken zum Selbstmachen

TROCKENE HAUT
2 EL Möhrensaft, 1 TL
Mandelöl (Bio-Kosmetik-
laden) und 1 EL Sahne-
quark vermischen. Ca. 1/2
Stunde auf dem Gesicht
lassen. Polstert Fältchen
auf, lässt die Haut frisch
aussehen. 1-mal pro
Woche anwenden.



UNREINE HAUT
1 EL Honig mit 3 EL
Joghurt und 1 TL
Zucker vermischen.
Die Maske sanft
verreiben, 10 Min.
einwirken lassen.
Peelt, reinigt und
befreit die Haut von
Unreinheiten.



Unreine Haut

DARAN ERKENNT MAN SIE Unreine Haut ist ölig und sieht fleckig aus. Es bilden sich Pickel und Mitesser. Eine intensive Reinigung ist genauso wichtig wie Produkte, die die Haut im Gleichgewicht halten

1 GLEICHT AUS Das „Repair Serum“ unterstützt die schnelle Abheilung von Pickeln. **Skinicer, 30 ml, 44 Euro**

2 BEFREIT Das seifenfreie Reinigungsgel „Cleanance“ auf die feuchte Haut geben und aufschäumen. Es verkleinert die Poren. **Eau Thermale Avène, 200 ml, 14 Euro**

3 EBNET Das „Totes Meer Peeling“ ist frei von Farbstoffen und verbessert bei regelmäßiger Anwendung unreine Haut. **Schaebens, 75 ml, 6 Euro**

4 MATTIERT Die „Anti-Unreinheiten Tagespflege“ spendet Feuchtigkeit und reduziert den Hautglanz. **Nivea, 50 ml, 4 Euro**

