

„GNTM“-SKANDAL: Schmeißt Heidi jetzt Michalsky raus?

STARS, DIE WIRKLICH INTERESSIEREN

Closer



Danni (6)
„Ich kam als Junge zur Welt“

NUR
1⁹⁰ €



Gelingen immer!
Schnelle Oster-Menüs

Exklusiv



RAFAEL VANDER VAART

Schmutzige Enthüllungen

Sylvie

rastet aus!

Die schlimmen Vorwürfe gegen Rafael

–jetzt rechnet die Moderatorin in CLOSER ab



DRAMA
um Barbara Schöneberger
Die Schock-Fotos



PIETRO LOMBARDI & SARAH ENGELS

Exklusiv
MEGA-ZOFF
bei „Let's Dance“
Hält ihre Liebe das aus?

TOP-RATGEBER

Nie wieder Kopfschmerzen
So heilen Sie sich selbst

Das große Haar-Special
Diese Frisuren machen schlank

Nr. 11 / 9. März 2016
Deutschland 1,90 €
Österreich 2,20 € / Schweiz 3,90 SFR
B/Lux/NL 2,40 € / E/PL/F 2,70 € / Slow 2,80 €
GR/Kan/Polen/Rus 2,90 € / H 870 HUF
Tech. Rep. 101 CZK DK 22DKK



4 198210 701902 11

FRAGE DER WOCHE

Was ist Spirulina?

Ein echtes Power-Paket! Prall gefüllt mit Eisen, Chlorophyll, Antioxidantien und mehr Proteinen als jedes andere Nahrungsmittel stärkt die Blaualge Spirulina das Immunsystem, hemmt Entzündungen und verlangsamt die Zellalterung. Kein Wunder, dass der Beauty-Booster in immer mehr Pflegeprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln zu finden ist (siehe unten). Models wie Miranda Kerr oder Alena Gerber schwören drauf!

1 Smoothie-Pulver: „Detoxmix“, Goodme, ca. 30 €
2 Verfeinert die Poren: „Repair Mask“, Skinicer, ca. 46 €
3 Regeneriert und erneuert die Zellen: „24h Day & Night Moisturising Cream“, Salaine, ca. 85 € (über Greenglam.de)



Für feste Nägel und glänzendes Haar gebe ich einen Löffel Spirulina-Pulver in meinen Smoothie



ALENA GERBER (26)

Beauty-News der Woche

Vielen Dank für die Blumen, lieber Marc! Mit den ersten Knospen kommt auch der Duftklassiker „Daisy“ im zart rosafarbenen Gewand daher – und weckt mit einem blumig-leichten Mix aus Wasserlilie, Maiglöckchen und Mimose die Lust auf den Frühling!



„Daisy Blush Edition“, Marc Jacobs, 50 ml EdT, ca. 72 €

Alleskönner Allzweckcreme

1. Glätter

Bei Frizz ein wenig Creme in den Handflächen verreiben und leicht über den Schopf streichen.

2. Fixierer

Creme auf ein Augenbrauen-Bürstchen geben und damit über die Brauen-Härchen fahren.

3. Beschützer

Eine Schicht auf den Lippen kittet kleine Risse über Nacht und macht die sensible Haut wieder weich.



Der Klassiker: „Creme“, Nivea, ca. 2 €

Ich kann nicht ohne ...

Herrlich entspannt! Trotz ihres Erfolgs ist das Hamburger Topmodel auf dem Boden geblieben – wie ihre unkomplizierten Kosmetik-Favoriten beweisen.



TONI GARRN (23)



„ProCurl“, Tweezerman, ca. 25 €

„Eine Wimpernzange ist für mich das wichtigste Beauty-Tool!“

„Feminin und gleichzeitig stark!“



„Rose Couture“, Elie Saab, 50 ml EdT, ca. 68 €



„Tinted Moisturizer“, Nars, ca. 40 €

Statt Foundation benutze ich diese getönte Feuchtigkeitspflege