



Stars & Beauty

von Nina Tetzlaff



Candice Swanepoel: Das südafrikanische Supermodel liebt das Meer und geht in ihrer Freizeit gerne segeln und surfen

Belebt mit Salzen: Produkte mit Meerwasser bringen die Haut ins Gleichgewicht. Grund ist der hohe Salzgehalt, der die Zellfunktion der Haut verbessert und den Stoffwechsel anregt. Ein wöchentliches Meersalz-Peeling bringt die Haut zum Strahlen. Dafür 5 EL feines Meersalz (Apotheke) mit Olivenöl zu einer streichfähigen Masse verrühren. Die Haut mit dem Peeling massieren, dann abdschen.

Meereswasser



- 1 Reinigung:** Der milde „Pure Cleanser“ beruhigt sensible Haut (200 ml, 21 €). *Oceanwell* (www.ocean-cosmetics.de)
- 2 Bade-Elixier:** Schaumbad „Maritime Sehnsucht“ mit Algenextrakten (150 ml, 4 €). *DermaSel* (Apotheke)
- 3 Maske:** Die „Skinicer Repair Mask“ beruhigt Haut-Irritationen (40 ml, 46 €). *Oceanpharma* (www.ocean-pharma.de)
- 4 Gesichtsscreme:** Die Tagespflege „Totes Meer Mineral“ versorgt die Haut mit viel Feuchtigkeit (50 ml, 22 €). *frei öl*

Multi-Talent aus der Natur

Schönmacher Wasser

Das kühle Nass ist ein wahres Multitalent: Es entspannt und hält die Haut geschmeidig. Deshalb sind viele Pflegeprodukte mit speziellen Wassern angereichert. Erfrischung garantiert!



Thermalwasser

1 Peeling: Die „Peel-off Maske“ reinigt den Teint porentief und verfeinert das Hautbild (15 ml, 1 €). *Schaebens*

2 Gesichtslotion: „Effaclar – Porenverfeinernde Reinigungslotion“ (200 ml, 13 €). *La Roche-Posay* (Apotheke)

3 Tagespflege: Die „Blue Therapy Accelerated Cream“ glättet Fältchen und festigt den Teint (50 ml, 66 €). *Biotherm (Parfümerie)*

4 Erfrischungswasser: „Eau Thermale“ enthält kostbare Mineralien und belebt die Haut (150 ml, 8 €). *Vichy* (Apotheke)

Beruhigt mit Mineralstoffen: Produkte mit Thermalwasser füllen nicht nur die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf, sie lindern auch Hautreizungen. Die pflegende und heilende Wirkung erhält das Wasser durch Mineralstoffe. Magnesium etwa hilft bei akuter Hauttrockenheit, Mangan regt die Durchblutung an. Tipp: Thermalwasser in der Sprühflasche erfrischt den Teint.

Aqua-Tricks

Feuchtigkeit von Kopf bis Fuß: Ob als Dampf, flüssig oder gefroren – Wasser ist in allen möglichen Formen ein Jungbrunnen für die Schönheit. Probieren Sie unsere Beauty-Tipps selbst aus!



Warme Luft: Ein 10-Minuten-Dampfbad klärt unreine Haut und glättet Fältchen. Dafür heißes Wasser in eine Schüssel gießen, etwas Zitronensaft und Honig dazugeben.



Erfrischender Guss: Bei kreislaufbedingter Blässe hilft kaltes Wasser. 20–30 Sekunden über die Handgelenke fließen lassen, das beruhigt den Puls und macht den Teint rosig.



Kalte Abreibung: Auch als Eiswürfel ist Wasser ein schneller Schönmacher. Es lindert geschwollene Augenpartien und lässt die Haut schön knackig wirken (z. B. am Dekolleté).

Noch mehr Beauty-Tipps

- **Schönheits-Elixier:** Pro Tag sollten Sie mindestens 1,5–2 Liter Wasser trinken. Das beste Mittel gegen Falten!
- **Wechselduschen:** Dreimal kalt und warm im Wechsel, von den Füßen beginnend. Das

trainiert die Gefäße, kurbelt die Durchblutung an und macht am Morgen wach.
● **Kühler Abschluss:** Für eine glänzende Mähne das Haar nach dem Waschen mit kaltem Wasser spülen.

Fotos: Thinkstock (3), Biotherm, Vichy (2), Hersteller (8)

Meine Nägel pflege ich natürlich!



Sililevo®

Hydrolack

festigt und stärkt Fuß- und Fingernägel

Natürliche Pflege

Die wasserlösliche Formulierung von Sililevo Nagellack enthält die natürlichen Nagelbausteine Schwefel und Kieselsäure.

Aufgetragen wie ein normaler Nagellack, zieht Sililevo in den Nagel ein und versorgt ihn ganz natürlich mit den wichtigen Nährstoffen.

Gesündere Nägel nach nur wenigen Wochen



natürliche Nagelpflege ohne Formaldehyd

Exklusiv in der Apotheke